

にしなりしみんかん
西成市民館



ほのほの通信



5月号

2022年5月1日発行第182号
かいかんび かよう どうよう
開館日：火～土 9:00-21:00
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ わんまつわんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの
いばしょ なかま い
「居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館
[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

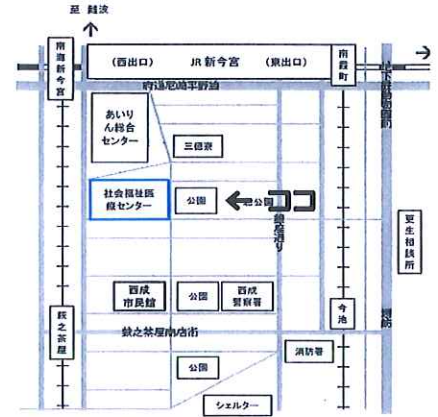
ラジオ体操

まいしゅう
毎週
すいようび
水曜日、
4時～



おおさかしゃいかいかくしりゅう
大阪社会福祉医療センター前北
こうえん
公園でラジオ体操実施していま
す。ラジオ体操第一、第二の各
13パターンの動きの中には、肩こ

りの改善、呼吸機能の促進、消化器の働きを改善、腰痛の予防が期待できる
体操が含まれています。10分程度の運動です。参加してみてください。



ふれあい喫茶「はぎ」開催時期延期

開催を見合わせております。安心して利用出来る状況になれば改めてお知らせいたします。

ふれあい喫茶「はぎ」4月から開催準備に取り組んでいま
したが、飲食の場より多数の方が利用されている背景よ
り、新型コロナウイルス感染症予防が第一との判断より

お口の健康相談

無料

6月4日土曜日2時～3時30分 歯科保健研究会わたなべ
往診歯科より歯科健診に来られます。「よく噛み、よ
く食べ、イキイキ長生き」口腔内疾患を予防し

発症を防止することで寝たきりや認知症あるいは健康を損なった状態が長生きするのでは
なく、良質な生活が出来るようにお手伝いいたします。

ホームページをリニューアルしました

貸し室の申し込み状況をホームページ貸し館スケジュール
で確認出来ます。以前より見やすくフォームアップしました。
月初より2ヶ月間の申し込み状況をページカレンダーで

確認する事が出来ますので、利用申し込みの参考にしてください。お問い合わせフォームも増設しまし
た。貸し館のご利用についてご不明な点はフォームからお問い合わせください。お問合せフォームから
予約、仮押さえなどはできません。他、過去のほのほの通信のバックナンバーを確認する事が出来ます。
市民館のイベント情報も確認出来ますのでご活用下さい。 西成市民館で 検索

よろず 相談

相談日時

火曜日～土曜日
9:00～17:00

地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現
のお手伝いとして相談事業を実施しています。
《相談内容》
「生活に困った。」「年金について。」「生活保護の申請」など



がん検診のご案内

とういん 当院では、つぎのとおりに、3種類のがん検診を行っております(胃・大腸・肺)。

じゅしんほうほう 受診方法は、いじかりくわ 医事係で詳しく説明しています。ひようめんじよ 費用が免除される方もありますので、ぜひお気軽に

とあ お問い合わせください。けんしん 検診の受付は、へいじつ 平日の午前9時から10時までです。

けんしんこうもく 検診項目	けんさないりょう 検査内容		たいしょう者 (検診日現在) 対象者 (検診日現在)	よやくの 予約の
			ひようめん 費用	ようひ 要否
いがんけんしん 胃がん検診	どちらか選択	いが 胃部エックス線撮影 (バリウムを服用して撮影)	40歳以上の大阪市民 (年1回) 500円	よう 要
		いないしきょうけんさ 胃内視鏡検査 (胃カメラ)	50歳以上の大阪市民 (2年に1回) 1,500円	よう 要
だいちようがんけんしん 大腸がん検診	めんえきべんせんけつけんさ 免疫便潜血検査 (2日間の採便)		40歳以上の大阪市民 (年1回) 300円	ふよう 不要
はいがんけんしん 肺がん検診	きょうぶ 胸部エックス線撮影 (胸のレントゲン撮影)		40歳以上の大阪市民 (年1回) 無料	ふよう 不要
	かくたんさいぼうしんけんさ 喀痰細胞診検査 (3日間の喀痰採取)		50歳以上で、喫煙指数が600以上の大阪市民 ◇喫煙指数: 1日の喫煙本数×喫煙年数 (年1回) 400円	ふよう 不要

にしなりしみんかん 西成市民館 かしかりよう 貸館利用のご案内

5月1日からの申込みは7月31日まで受付いたします。詳しくは、にしなりしみんかん 西成市民館 事務所館事務所まで、お越しく下さい。

もうしこ 申込みは、ちやくせつにしなりしみんかんじむしつ 直接西成市民館事務室(2階受付)までお越しく下さい。(受付時間 9:00~17:00)

	ひるの部 (9:00~16:30)	よるの部 (17:00~21:00)	ぜんじつ (9:00~21:00)
こうどう 講堂 (91.8㎡) 80名	1,200円	1,500円	2,400円
かいぎしつ 会議室A (23.5㎡) 20名	600円	750円	1,000円
かいぎしつ 会議室B (14.2㎡) 12名	300円	400円	600円

※新型コロナウイルス感染症予防対策のため、利用人数を制限しております。また、利用団体様から、承諾書の提出をお願いしております。

【有料備品】マイクセット (300円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)、スクリーン (200円)

【無料貸出】延長コード、マイクスタンド、車いす、DVDデッキ