

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのほの通信



6月号

2022年6月1日発行第183号

開館日：火～土 9:00-21:00

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛染園 西成市民館

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいくくり』を応援します!



としょかしだし 図書貸出カードがはじまります!



市民館での図書の貸し出しについて6月よりデジタル管理に成ります。今まで利用されていた方又は新規利用の方に貸し出し用個人カードお渡しいたします。貸出し期間は二週間まで5冊まで、お貸しいたします。詳しくは職員までお問い合わせください。



A666720202135A

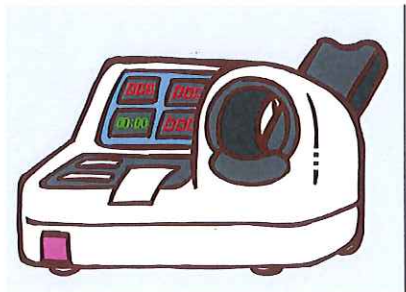
萩之茶屋 太朗 大阪市立西成市民館

そうだん いっかい はじ よろず相談、一階で始めます



けつあつそくてい けんこうかんり てつた 血圧測定で健康管理のお手伝い

血圧異常について「まだ大丈夫」と放置すると危険です。日常生活で、血圧異常により注意すべき項目が沢山あります。「たまたま今日が高かっただけ」と思われる方も多いと思います。しかし、高い血圧はゆっくりと、体にめぐる血管の壁がむしばんでいきます。一瞬で健康な生活が閉ざされ死に至ったり、重い後遺症を残す危険があります。市民館では気軽に多くの方が自己管理にいられています。データ出力血圧計設置しています。常時利用出来ますのでご活用ください。



よろず そうだん 相談

そうだんにちじ
相談日時

かようび とうりつ
火曜日～土曜日
9:00～17:00

ちいき ふくし こうじょう まち りようしや けんりりようご じ こりょうげん
地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現

のお手伝いとして相談事業を実施しています。

《相談内容》

せいかつ こま 「ねんきん について」、 「生活保護の申請」 など



おおさかしやかい いりょう ぶ そくびょういん
大阪社会医療センター附属病院
 おおさかしにしなりくほぎのちやや ちやうめ ばん ころ だいひょう
 〒557-0004大阪市西成区萩之茶屋1丁目11番6号 Tel06-6649-0321 (代表)
 いりょうふくしそだんがかり ちやくつう
 医療福祉相談係 Tel06-6649-0325 (直通)

ねつちゆうしやうよぼう かんせんぼうし
熱中症予防×コロナ感染防止で

あたらし せいかつようしき けんこう
「新しい生活様式」を健康に

あたらし せいかつようしき しんがた かんせんぼうし きほん しんたいてききより かくほ
 「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保
 ②マスクの着用③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、などを取り入れた日常
 生活のことで、マスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気付かないうちに脱水状態
 になるなど、体温調節がしづらくなります。

あつ さ すいぶん と ねつちゆうしやうよぼう かんき あたらし せいかつようしき
 暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」
 を両立させましょう！



① 屋外で、他人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合、
 また、他人と会話しない場合は、マスクを着用する必要はあ
 りません(近い距離で会話をする場合は、マスクを着用しま
 しょう)。

② 暑さを避けましょう。
 ・涼しい服装、帽子の着用
 ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動

③ のどが渴いていなくても、屋内でもこまめに水分補給をし
 ましょう。

④ 日頃から体調管理に気を付けましょう。

参考：厚生労働省・環境省制作リーフレット「令和3年度の熱中症予防行動」

にしなり しみんかん かしかん りょう あんない
西成市民館 貸館利用のご案内

貸館の予約は、6/30までの開館日の予約ができます。
 詳しくは事務所まで。ホームページを見てください！

申込みは、直接 西成市民館事務室までお越しください。2階事務室で受け付けます。受付時間は9:00~17:00まで

	ひる ぶ 昼の部 (9:00~16:30)	よる ぶ 夜の部 (17:00~21:00)	いちにち 一日 (9:00~21:00)
こうどう 講堂 (91.8 m)	1,200 円	1,500 円	2,400 円
かいぎしつ 会議室 A (23.5 m)	600 円	750 円	1,000 円
B (14.2 m)	300 円	400 円	600 円

【有料備品】 マイクセット (300円)、カラオケセット (500円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)
 スクリーン (200円)、空調 (200円/1台1時間)、

【無料備品】 延長コード、マイクスタンド、CD デッキ