

# 10月1日(土)

**無料**

**午後2時～3時30分**

## お口の健康相談

### あなたは大丈夫？

その症状歯周病かもしれません！

口臭、歯ぐきがよく腫れる、歯磨きでよく出血する  
歯ぐきがやせてきた、歯と歯の隙間があいてきた

### 歯周病とは？

歯と歯ぐきの境目に歯垢がたまり、その中に潜んでいる細菌によって歯の周りの歯周組織に炎症が起こる病気です。自分で気づきにくく、歯が抜けることもあります。

### 歯周病になりやすい状態

口の清掃不良、不適合なかぶせ物、喫煙、ストレス、不規則な食生活、口呼吸、歯ぎしり、体調不良、糖尿病

### 歯周病と関連がある全身の病気は

\*誤嚥性肺炎\*骨粗しょう症\*循環器病\*心臓内膜炎\*食道がん\*腎炎

歯周病は健診により発見され、予防することができます。

**主催**：歯科保健研究会 わたなべ往診歯科

**共催**：大阪市立西成市民館

