

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのほの通信



11月号

2022年11月1日発行第188号

かいかんび かよう どよう

開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

大阪市立西成市民館 指定管理

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



がつ にち ぼうさいこうぎ かいさい
11月25日(金) 防災講座を開催しま

しぜんさいがい とめる
自然災害は止める

ことが出来ません!

さいがい たい ちしき を得ることで被害を最小限に抑えるさえることが出来
ます。そのためには、日頃から防災についての正しい知識を得て備える必要
があります。個人の備えはもちろんのこと、となり近所での助け合いが非常
に重要です。防災に強いまちづくりに、取り組むため、ひとりでも多く参加して下さい。
(市民館に事前申し込みお願いいたします。)



はいえん よぼう
肺炎を予防しましよ

はいえん げんいんきん はいえんきゅうきん いちばん おおいです。肺炎で亡くなる方の97%
が65歳以上の高齢者です。特に高齢者では肺炎球菌による肺炎を予防する
ことが重要になります。まだまだ若いと思っても、年齢とともに、
めんえきりょくは低下してきます。日頃、元気で健康的な生活を送っているか
でも、高齢になると、ちょっとしたことがきっかけで肺炎を引き起こしや
すくなり、急激に症状が進むことがあります。特に高齢者が肺炎を防ぐ
方法として、「成人用肺炎球菌ワクチン」の接種があります。インフルエ
ンザから肺炎になる方も多いことから「インフルエンザのワクチン接
種」も肺炎予防になります。また「新型コロナワクチン接種」も大切で
す。高齢者の「肺炎球菌ワクチン」は定期接種になっていますので、ご
確認下さい。65歳となる方、70歳となる方、75歳となる方、5年おきの接種
になりますので、ご確認下さい。



はぎのちゃやぶんかさい
「萩之茶屋文化祭」

地域の多様団体とともに世代間交流が出来、好評頂きました。協力いただいた
関係各位様、ありがとうございました。萩之茶屋文化祭実行委員会事務局



よろず
相談

そうだんにちじ
相談日時

かようび とようび
火曜日～土曜日
9:00～17:00

ちいきの福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現
のお手伝いとして相談事業を実施しています。

《相談内容》

「生活に困った。」、「年金について」、「生活保護の申請」など