

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのぼの通信



3月号

2023年3月1日発行第192号
かいかんび かよう とうよう
開館日：火～土 9:00-21:00
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1
大阪市立西成市民館 指定管理

【電話】6633-7200 【FAX】6633-7203

新型コロナウイルス感染対策が緩和されました

2月10日付で
大阪市新型コロ

ナウイルス感染予防対策が緩和され市民館の各部屋の利用定員も規制前にもどりました。体温管理も任意での管理になりました。講堂床改修、備品整備による利便性が良くなりました。会議、研修にご利用ください。指消毒とマスク着用につきましては、継続してご協力おねがいたします。



市民館、図書コーナーからのおしらせ

新型コロナウイルス感染防止対策に伴い市民館図書コーナーでの読書はお断りしていましたが対策緩和されましたので読書していただけるようになりました。

★市民館では図書の貸し出しを行っています★

マンガ、小説など約3500冊余り収蔵しています。図書カードを作れば、どなたでも貸出利用できます。

おひとり1回5冊まで、貸出期間は2週間までです。

受付は午前9時～午後5時まで(ただし土曜日は返却のみ)

★詳しくは、市民館職員へおたずねください★

お口の健康相談のご案内

来る4月1日 土曜日2時～3時30分、歯科保健研究会わたなべ
往診歯科より歯科医師、歯科衛生士の方々に来ていただき、お口の健康

相談をします。よく噛むとあごの骨や筋肉が動いて血液の循環がよくなるため、脳細胞の動きが活発になり運動、生理機能が向上します。歯がほとんどなく義歯をしようしていない人、あまり噛めない人、かかりつけ歯科医院のない人は、認知症リスクが高くなることが示されました。

「よく噛み、よく食べ、イキイキ長生き」口腔内疾患を予防し発症を防止することで寝たきりや認知症あるいは健康を損なった状態で長生きするのではなく、良質な生活が出来るようにお手伝い致します。

★歯についての困っていることや疑問、お口の健康状態、歯の磨き方などどのような事でも相談ください★

よろず
相談

相談日時

火曜日～土曜日
9:00～17:00

地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現
のお手伝いとして相談事業を実施しています。

＜相談内容＞

「生活に困った。」「年金について。」「生活保護の申請」など