

にしなりしみんかん
西成市民館



つうしん

ほのほの通信



7月号

2023年7月1日発行第196号

かいかんび かよう どよう

開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

大阪市立西成市民館 指定管理

[電話]6633-7200 [FAX]6633-7203

にしなりしみんかん ちいき
西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ なかま い おうえん
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



ボッチャ、開催のお知らせ



にしなりしみんかんでの【ボッチャ】には他にはないルールがあります。それは第一球目を投げる選手は元気な声で(プレイボール)と宣言します。この宣言がなければ試合は始まりません。ルールはすごく簡単です。最初に投げられた白いボールを的にして自分のチームボールをどれだけ近づけるかを競います。野球やボーリングなどの球技が得意だった皆さんはもちろん、いままで球技は得意ではなかった方々もワクワク、楽しめます。西成市民館では【ボッチャ】を積極的に開催していきます。

たいせんよていひ
対戦予定日 7月7日(金)午後2時～3時、8月2日(水)午後3時30分～4時30分、9月8日(金)午後2時～3時の予定です。

ワークショップ・ボッチャマイボールづくり

6月23日(金)に、元市民館職員もとしみんかんしんぎんの吉岡よしかわさんに講師として来ていただき、ボッチャで使用する、ボールを作りました。作る前はみなさん、ボールの中身が気になったり、作業工程に疑問や不安がいっぱいでした。しかし、いざ作ってみると、簡単にあっという間に出来上がり、1人2個(青と赤)のボールを完成させました。完成させたボールで、すぐにボッチャの対戦を実施したところ、ボールの動きに個性がそれぞれあり、ハラハラドキドキのゲーム展開になりました。



くち けんこうそうだんかい お口の健康相談会

8月5日14時～15時30分、歯科保健研究会しつかほけんけんきゅうかいわたなべ往診歯科より歯科医師、歯科衛生士が来られます。「よく噛み、よく食べ、イキイキ長生き」口腔内疾患の発症を予防しすることで健康な生活が維持出来ます。年に一度はお口の健康状態を診て貰いましょう。

よろず
相談

そうだんにちじ
相談日時

かようび～どようび
火曜日～土曜日
9:00～17:00

ちいきの福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現のお手伝いとして相談事業を実施しています。

《相談内容》

「生活に困った。」「年金について。」「生活保護の申請」など