

にしなりしみんかん  
西成市民館



つうしん

# ほのほの通信



8月号

2023年8月1日発行第197号  
かいかんび かよう だよ  
開館日：火～土 9:00-21:00  
きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし  
休館日：日・月・祝日・年末年始

にしなりしみんかん ちいき  
西成市民館は、地域のみなさまの  
いばしょ なかま い おうえん  
『居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり』を応援します!



〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1  
大阪市立西成市民館 指定管理

【電話】6633-7200 【FAX】6633-7203

## はぎのちゃやぶんかさい ことし かいさい 萩之茶屋文化祭、今年も開催します!

ちいきじゅうみんこうりゅう せだいかんこうりゅう す な ちいき なか  
地域住民交流と世代間交流、住み慣れた地域の中  
で健康で生き生きとした暮らしができるように、そして

ひころ かつどうせい かい ほんごう ば はぎのちゃやぶんかさい さいおんてんじ  
て、白頃の活動成果の発表の場として【萩之茶屋文化祭】を開催いたします。今年(ことし)は10月20日(金)、21日(土)の二日間予定しています。皆さんの作品展示は20日と21日の両日、そして21日は(萩小の森)と(西成労働福祉センター駐車場)を中心に飲食模擬店やキッチンカー、新鮮野菜の販売、舞台でのパフォーマンス、ちびっこあそびコーナー、ミニパトカーの展示、そして(抽選会)を予定しています。



【萩之茶屋文化祭開催の協賛金の協力をお願い】協賛金は備品のレンタル費用や抽選会の景品代金等に充当させていただきます。

一口2000円から受付しております。

ご協力いただける方は、西成市民館、萩之茶屋文化祭事務局までおねがいします。

## けんこうこうざ あんない 健康講座のご案内



じかい にしなりしみんかん けんこうこうざ べんぴ  
次回の西成市民館、健康講座は(便秘について)です。  
8月18日(金)、午後2時～3時に開催します。便秘は、年齢を重ねるとその割合が増えていく傾向にあります。人は胃や腸で消化され吸収されなくなった不要なものを便として排泄しています。便秘のために便が排泄されないと腸内環境が悪化してしまい悪循環に陥ってしまいます。

みなみ ほんばいかがしきがいはや こうし かつ べんぴ もぼう かいぜんほうぼう ながしゅう  
南ヤクルト販売株式会社から講師の方にお越しいたします。便秘の予防・改善方法を学習しましょう。

よろず  
そうだん  
相談

そうだんにちじ  
相談日時

かようび とようび  
火曜日～土曜日  
9:00～17:00

ちいき ふくし こうじょう まち りようしや ほんりようご じ こひょうげん  
地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現のお手伝いとして相談事業を実施しています。

《相談内容》

「生活に困った。」、「年金について」、「生活保護の申請」など