



おおさかしゃかい いりょう ふ そくびょういん
大阪社会医療センター付属病院
おおさかしにしなりくほぎのちやや ちやうめ ほん こう
 〒557-0004大阪市西成区萩之茶屋1丁目11番6号 Tel06-6649-0321 (代表) だいひょう
いりょうふくしそくだんがかり
 医療福祉相談係 Tel06-6649-0325 (直通) ちやくつう

季節による血圧の変動について

血圧の季節変動には、気温が大きく関係しています。

夏の場合、周囲の気温が高くなることで、体内の熱を外に出そうと体の血管が拡張し、必然的に血圧は低下します。また、汗をかくことで、体内の水分や塩分が排出されることにより、血液量も減って、血圧が下がりやすくなります。

逆に冬の場合、気温が低くなると、体温を維持しようと血管が収縮して

血圧は上昇しやすくなります。血圧が高めの方は、特に冬場に注意する

必要があります。

そのため、高血圧と診断されている方、また、少し血圧が高めだと

感じている方も、冬場の急激な血圧の上昇には十分注意しましょう。

ご自分の血圧について気になる方は、当院の内科外来までご相談ください。



にしなりしみんかんかしかかりょう あんない 西成市民館貸館利用のご案内

ご利用日の2ヶ月前から申し込みができます。

かんないきんえん いんしょくきんし
館内禁煙、飲食禁止

申し込みはご来館のうえ、市民館2階 事務室にお越しく下さい。〈受付時間 9:00~17:00〉

	ひるぶ 昼の部 (9:00~16:30)	よるぶ 夜の部 (17:00~21:00)	ぜんじつ 全日 (9:00~21:00)
講堂 (91.8㎡) 80名	1,200円	1,500円	2,400円
集会室A (23.5㎡) 20名	600円	750円	1,000円
集会室B (14.2㎡) 10名	300円	400円	600円

【空調設備利用料】1台 (1時間/200円)

【有料備品】マイクセット (300円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)、スクリーン (200円)