

# ほっこり運動会

11月24日(金) **無料**

午後 2時～

西成市民館

色々な要素を組み合わせながら、身体と気持ちを「ほっこり」させる競技です。形にこだわらず時には、競いながら楽しく行う運動です。介護予防目的で各地で実施されています。是非体験してみてください。

## 講師プロフィール

●エメ スズキ (ダンサー) 1990年よりダンサーとして国内外で活動。2004年ごろから地域の人々と「ヲドリ」を通じたプロジェクトに多々取り組み、現在はこども世代と「ヲドリ」の可能性を、日々開拓中。一方で、2018年頃から即興と無意識をテーマに、様々なジャンルのアーティストと、のびやかに「ヲドリ」を展開中。



主催:西成市民館・あいりん地域総合相談窓口  
共催:ひと花センター・ココルーム