



大阪社会医療センター附属病院

〒557-0004 大阪府西成区萩之茶屋 1 丁目 11 番 6 号 Tel.06-6649-0321
(代表)



季節による血圧の変動

血圧は気温が大きく関係しています。夏の場合、周囲の気温が高くなることで、体内の熱を外に出そうと体の血管が拡張し、血圧は低下します。また、汗をかくことで体内の水分や塩分が排出されることにより、血液量も減って血圧が下がりやすくなります。逆に冬場の場合、気温が低くなると、体温を維持しようと血管が収縮して血圧は上昇しやすくなります。

そのため血圧が高めの方は、特に冬場に注意する

必要があります。そのため高血圧と診断されている

方、また少し血圧が高めだと感じている方も、

冬場の急激な血圧の上昇には十分注意しましょう。



西成市民館貸館利用のご案内

ご利用日の2ヶ月前の一日から申し込みができます。

申し込みはご来館のうえ、市民館2階 事務室にお越しください。〈受付時間 9:00~17:00〉

館内禁煙、飲食禁止

	昼の部 (9:00~16:30)	夜の部 (17:00~21:00)	全日 (9:00~21:00)
講堂 (91.8㎡) 80名	1,200円	1,500円	2,400円
集会室A (23.5㎡) 20名	600円	750円	1,000円
集会室B (14.2㎡) 10名	300円	400円	600円

【空調設備利用料】1台 (1時間/200円)

【有料備品】マイクセット (300円)、卓球セット (500円)、プロジェクター (500円)、スクリーン (200円)