

にしなりしみんかん
西成市民館

つうしん

ほのぼの通信



ホームページQR

10月号

2025年10月1日発行第223号

かいかんび かよう どうよう

開館日：火～土 9:00-21:00

きゅうかんび にち げつ しゅくじつ ねんまつねんし

休館日：日・月・祝日・年末年始

〒557-0004 大阪市西成区萩之茶屋 2-9-1

社会福祉法人 石井記念愛楽園 西成市民館

【電話】6633-7200 【FAX】6633-7203

にしなりしみんかん

西成市民館は、地域のみなさまの

いばしょ

ちいき

地域のみなさまの

ななかま

大阪市立西成市民館

指定管理

おつすん

『居場所づくり、仲間づくり、生きがいがづくり』を応援します！

忘れん坊教室

好評により、第11回目の忘れん坊教室を開催します。介護保険の制度やサービスについて、毎回分かりやすく、面白くお伝えさせていただいています。今回は、『デイサービス』について、取り上げたいと思っています。自宅にいながら、少しの支えで(いろいろな介護サービスを使って)、自立した生活、自分らしい今まで通りの生活が続けられるように、一人で頑張らんでもいいように、耳寄りな情報を提供します。

スポーツの日

13日はスポーツの日です。一昔前の体育の日です。みさんは、運動ってされていますか？ 適度な運動は、心身の健康を維持したり、健康寿命を延ばす効果があります。一時間弱の散歩なども手軽でいいですね。西成市民館では、水曜日にラジオ体操(仏現寺公園で)、木曜日は筋力を維持する、百歳体操を実施しています。心身の健康維持のために、参加してみませんか？ 準備するものは何もしない！

お気軽にご参加ください

市民館よりお知らせ

10月1日付で 館長が交代しました。法人より、青柳裕久が館長として着任しました。なお、前任館長の徳山は、引き続き在籍しております。新館長ともども、よろしくお願いします

10月

イベント予定

1日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～
2日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
3日(金)	忘れん坊教室	市民館3階	2時～
4日(土)	お口の健康相談会	市民館2階	2時～
8日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～
9日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
	ボッチャ対戦	市民館3階	3時半
	ふれあい喫茶	サービスハブ	

11日(土)	市民館カラオケ	市民館2階	1～2半
15日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～
16日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
17日(金)	映画会	市民館3階	1時半～
	明日に向かって撃て	ロバートレッド フォード	110分
18日(土)	市民館カラオケ	市民館2階	1～2半
22日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～
23日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
29日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～
30日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
31日(金)	ボッチャ対戦	市民館3階	2時～

よろず相談

相談日時

火曜日～土曜日
9:00～17:00

地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己表現のお

手伝いとして相談事業を実施しています。

＜相談内容＞

「生活に困った。」「年金について」、「生活保護の申請」など