

西成市民館 ほのぼの通信

2026年1月1日発
行第226号



1月号

西成市民館は、地域の皆様の

「居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を応援します。

大阪市立西成市民館(社会福祉法人石井記念愛園指定管理)

TEL 06(6633)7200 FAX 06(6633)7203 mail:nishinari.shiminkan@gmail.com



食と健康の講座

1月30日(金)14時~

☆あなたの栄養知識をチェックしよう！ ☆結核ってどんな病気？ 感染予防につながる食事や栄養に関する話いや結核の病気について、西成区保健福祉センター(保健担当)(結核担当)から、担当者の方にお越しいただき、お話を来ていただく予定です。ご参加いただいた方には、すこやか手帳などの粗品を予定しております。ぜひ、ご参加ください。

いま、ボッチャが熱い!!

毎月第2木曜と月末に、ボッチャ対戦を

実施しています。参加者も増えてきて、盛り上がっていますよ。お気軽にご参加ください。10月の老人福祉センターの大会に招待を受けて、見事優勝しました。また、1月には ジャガピー杯に出場を予定しています。応援よろしくお願いします

詳しいことは 職員まで



新年あけましておめでとうございます。今年も、地域のみなさん、利用者のみなさんが、健康で、楽しく過ごせることをご祈念しております。また、色々な楽しいイベントなども計画しておりますので、みなさんのご参加を心からお待ちしております。(職員一同)

1月

イベント予定

7日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時~
8日(木)	100歳体操	市民館3階	3時~
	ボッチャ対戦	市民館3階	3時半~
10日(土)	市民館カラオケ	市民館2階	1時~
14日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時~
15日(木)	100歳体操	市民館3階	3時~
16日(金)	映画会	市民館3階	1時半~

	フロントライン	2025 主演小栗旬	129分
17日(土)	市民館カラオケ	市民館2階	1時~
21日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時~
22日(木)	100歳体操	市民館3階	3時~
23日(金)	カラオケ大会	市民館3階	2時~
	当日受付はありません		
28日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時~
29日(木)	100歳体操	市民館3階	3時~
	ボッチャ対戦	市民館3階	3時半~
30日(金)	食と健康の講座	市民館3階	2時~

よろず
相談

相談日時
火曜日~土曜日
9:00~17:00

地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己実現のお手伝いとして、相談事業を実施しています。

(相談内容)

「生活に困った」「年金について」「生活保護の申請」など