

# 西成市民館

## ぼのぼの通信

2026年3月1日発行  
第228号



3月号

開館日:火～土 9:00～21:00  
休館日:日・月・祝日 年末年始

西成市民館は、地域の皆様の「居場所づくり、仲間づくり、生きがいづくり」を応援します。大阪市立西成市民館(社会福祉法人石井記念愛園指定管理) TEL 06(6633)7200 FAX06(6633)7203 mail:nishinari.shiminkan@gmail.com

**市民館寄席** 3月7日(土)本年度2回目です。今回は、西成区役所落語研究会の協力で開催いたします。みなさんご存知の定番の古典落語を中心に、5題予定しています。どれも有名なお題です。演者によって同じ演題でも、かなり違った笑いの展開になりますので、それも含めてお楽しみください。



### ラジオ体操4月1日より中公園で

長年、北公園でラジオ体操実施していましたが、4月1日(水)午後1時より萩之茶屋中公園へ移動し開催いたします。「身体スッキリ」をテーマに、地域を元気に健康年齢の維持と介護予防を目的に実施いたしますので、午後からの仕事前、仕事中的の方も約10分参加しませんか? 「身体スッキリ」し仕事が、はかどりますヨ!散歩途中の方も、ワン子もニャン子も誰でも参加できるラジオ体操で全身の血流を改善し、基礎代謝向上や脳の活性化(認知症予防)も期待できる最高の全身運動です。皆様の参加をお待ちしています。

## 3月 イベント予定

4日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～	14日(土)	市民館カラオケ 第二回 ユース支援を学ぶ講座	市民館2階 市民館3階	1時～ 2時～
5日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～	18日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～
7日(土)	市民館寄席	市民館3階	2時～	19日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～
11日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～	21日(土)	市民館カラオケ	市民館2階	1時～
12日(木)	100歳体操	市民館3階	3時～	25日(水)	ラジオ体操	仏現寺公園	4時～
	ボッチャ対戦		3時半	26日(木)	100歳体操 ボッチャ交流会	市民館3階	3時～ 3時半
	ふれあい喫茶	サービスハブ 西成	1時～	27日(金)	映画会 鬼平犯科帳	市民館3階	1時半



相談日時  
火曜日～土曜日  
9:00～17:00

地域の福祉の向上や街づくり、利用者の権利擁護や自己実現のお手伝いとして、相談事業を実施しています。  
(相談内容)  
「生活に困った」「年金について」「生活保護の申請」など