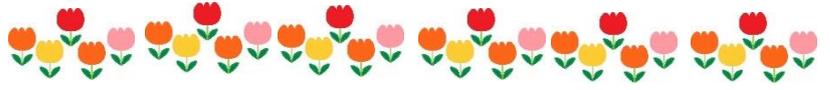


だい かい
第168回
 びょういん
病院だより

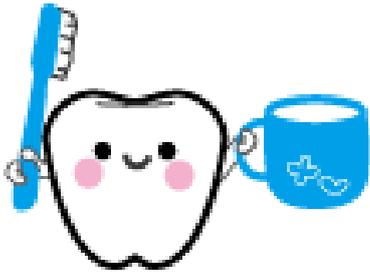


おおさかしゃかい いりょう び そくびょういん
大阪社会医療センター付属病院
おおさかしにしなりのちやや ちやうめ びん こ
 〒557-0004大阪市西成区萩之茶屋1丁目11番6号 Tel06-6649-0321 (代表)
かんじゃしえんか ちやくつう
 患者支援課 Tel06-6649-0325 (直通)



は いまなんほん
あなたの歯は今何本？

のこ は まも
残っている歯を守りましょう



にんげん えいきゆうし ぜんぶ ほん いぜん とういん じゆしん かんじゃ
 人間の永久歯は全部で 32本。以前より当院に受診されている患者
 さんの中には、歯があまり残っておられない方や残っていてもぐらぐらしてい
 て今にも抜けそうな方がおられます。65歳以上の人を対象にしたある調査では、歯が19本以下で義歯
 (入れ歯) を使用していない人は、20本以上歯がある人と比べて転倒の危険が高いという結果があり
 ます。別の調査では、義歯(入れ歯) を使用していない人は歯が20本以上ある人の2倍近く認知症
 を発症しやすく、義歯(入れ歯) を使用することで認知症の発症を4割程度抑えることができるとい
 う報告もあります。

しっかり噛む事は、「おいしい」「うれしい」などの満足感にもつながり食べ過ぎや消化不良を防ぎま
 す。よく噛むことで虫歯や歯周病の予防になるだけではなく肺炎を防ぐとも言われています。噛むこと
 ができる歯を守ることは正に良いことづくめ。食後に歯を磨き、定期的な歯科受診を心がけることで
 全身の健康につながりましょう。

こんな症状、
要注意！

- 歯がぐらぐらする
- 歯が抜ける
- 歯茎から血が出る
- 歯茎が腫れる



西成市民館より利用案内 利用日の2カ月前の一日より利用申し込みが出来ます。申し込みは、
 来館のうえ、市民館2階の事務所へお越してください。 受付時間 9:00～17:00

	昼の利用 9:00～16:30	夜の利用 17:00～21:00	全日利用 9:00～21:00
講堂 91.8㎡定員80名	1200円	1,500円	2400円
集会室A23.5㎡定員20名	600円	750円	1000円
集会室B14.2㎡定員10名	300円	400円	600円